

HIVER 2018

RAQUETTE AUX SUCS DU MEZENC ET GERBIER DE JONC

Séjour raquette à neige en étoile avec accompagnement
8 jours / 7 nuits - 5 journées et demie de raquette



Raquettes aux pieds, suivez-nous sur le massif du Mézenc et du Gerbier de Jonc, aux Sources de la Loire et sur le plateau Ardéchois. Nous sommes sur la bordure orientale du Massif Central, sur des hauts plateaux parsemés de volcans aux formes plus ou moins arrondies, les suc's ; souvent, nous bénéficierons de nombreux et superbes panoramas sur les massifs environnants : les Alpes, du Mont Ventoux jusqu'au Mont Blanc, mais aussi sur les Monts du Cantal et du Sancy, le Mont Lozère, le Massif du Pilat et les Monts du Forez, soit presque tout le Massif Central. Le déjeuner est pris tous les jours au chaud, pour se reposer et repartir en pleine forme l'après-midi ! En fin d'après-midi, de retour à l'hôtel, vous pourrez nager dans la piscine intérieure chauffée face à la neige, vous détendre dans le sauna ou le jacuzzi, jouer au billard ou au ping-pong...

PROGRAMME

Jour 1 : accueil

Accueil le premier jour à l'hôtel La Découverte aux Estables à partir de 16h. Après une journée de route ou de train, détendez-vous dans notre piscine intérieure.

Dîner après la réunion d'information, sous forme de buffet.

Jour 2 : Rocher de Jacassy et sources de la Loire

La journée commence par une mise en jambe au départ de l'hôtel, en direction du Rocher de Jacassy, au-dessus du village et de l'hôtel. Cela permettra de se familiariser avec les raquettes, pour ceux qui ne connaissent pas, ou de se laisser aller dans la poudreuse pour les autres !

Après un déjeuner à l'hôtel, nous irons au Gerbier de Jonc pour faire le tour des sources de la Loire en raquette, au milieu d'une jolie hêtraie !

De retour à l'hôtel, prenez un bain dans notre piscine intérieure chauffée face au paysage enneigé !

Après le dîner, vous pourrez bouquiner au coin du feu jusqu'à ce que le sommeil vous emporte !

Jour 3 : Rocher Tourte et Lac de Saint-Front

Le matin, nous partirons pour le rocher Tourte, d'où un joli point de vue sur le Mont Mézenc et le village des Estables s'offre aux courageux raquetistes ! Peut-être que nous y croiserons des attelages de chiens et leurs mushers...

Nous déjeunerons à l'hôtel puis nous effectuerons un court transfert en bus pour partir en raquette au lac de Saint-Front, installé dans le cratère d'un ancien volcan, trop refroidi pour faire fondre la neige !

Après la rando, testez notre sauna et douche norvégienne* (seau d'eau froide), avant de passer à table. *avec supplément.

Jour 4 : Chartreuse de Bonnefoy et Roches des Cuzets

Ce matin, nous partirons dans la forêt de Bonnefoy où des Chartreux se sont installés au XIIe siècle. Nous irons en raquette à l'ancien monastère. Mais n'espérez pas y boire un verre de liqueur, les chartreux sont partis depuis la Révolution et le monastère est tombé en ruines !

Nous rentrerons déjeuner à l'hôtel, puis nous rechausserons les raquettes pour partir aux Roches des Cuzets qui bordent le Cirque des Boutières, ancien volcan. Nous y trouverons sans doute des traces de chevreuil ou de lièvres...

De retour à l'hôtel, pourquoi ne profiteriez-vous pas d'un bain dans le jacuzzi*, avant de dîner au restaurant ? *avec supplément.

Avant de vous coucher, nous vous proposerons un diaporama "maison" sur le massif du Mézenc.

Jour 5 : Mont Mézenc

C'est en raquette que nous monterons sur le toit de l'Ardèche et de la Haute-Loire ! A 1753m, la vue sur la chaîne des Alpes et les sommets du massif Central est fantastique ! En haut, les pins parsemés semblent sculptés par la neige et le vent. Le spectacle est unique.

Le déjeuner est pris au chaud, à l'hôtel. L'après-midi est libre, profitez-en pour vous baigner tranquillement dans la piscine, ou pour demander un massage à Virginie (avec supplément). A moins que vous préfériez vous organiser une après-midi plus sportive avec une sortie ski alpin aux Estables...

Dîner à l'hôtel.

Jour 6 : tour du Mont Mézenc, par le cirque de Médille

Nous partons aujourd'hui pour une journée complète de raquette à neige. Nous contournerons le Mont Mézenc pour aller déjeuner dans une charmante ferme typique. Après un bon repas chaud parfumé aux herbes du jardin et un petit repos pris à côté d'une grande cheminée, nous saluerons nos hôtes et repartirons faire notre trace dans la neige poudreuse.

De retour à l'hôtel, vous pourrez bénéficier d'une séance de relaxation collective (avec supplément).

Dîner à l'hôtel.

Jour 7 : Ubac du Mont Alambre et congères du Mont Chaulet

Le matin, nous monterons au Mont Alambre par sa face nord. Pas d'inquiétude, il ne s'agit pas d'alpinisme ! juste d'une rando raquette à travers les épicéas et les pins pour atteindre le plateau de Costebelle et bénéficier d'un dernier panorama sur le plateau du Mézenc.

Nous déjeunerons à l'hôtel puis partirons à l'assaut des congères du Chaulet. A cet endroit, le vent construit de très nombreuses et grandes congères, qui transforment la forêt en un labyrinthe fantomatique de neige ! cette dernière rando sera ludique !

Un retour un peu plus tôt aux Estables vous laissera le temps de faire quelques emplettes au village ou de passer plus de temps dans l'eau chaude de la piscine !

Dernier dîner à l'hôtel avec vos compagnons de randonnée. Prolongez la soirée ensemble au salon, autour d'un verre, près de la cheminée !

Jour 8 : dispersion

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

N.B.: Le programme ci-dessus n'est qu'un exemple ; votre hôte choisit les circuits au jour le jour, en fonction du groupe, de la météo, de l'enneigement et surtout des conditions de circulation. Ce qui ne change pas, c'est le déjeuner tous les jours au chaud : 5 fois à l'hôtel et 1 fois dans une auberge.

Séjours de Noël et Nouvel An :

Pour les réveillons, en fonction de la semaine, vous bénéficierez :

- dimanche 24 décembre : réveillon de Noël : menu amélioré ;
- lundi 25 décembre : déjeuner : repas de Noël amélioré ;

- dimanche 31 décembre : réveillon du Nouvel An : le soir, après un apéritif servi avec ses amuse-bouches, nous vous proposerons un menu spécial réveillon. Si vous le souhaitez, vous pourrez danser jusqu'à ce que la fatigue du jour vous emporte au lit !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Les séjours se déroulent du samedi en fin d'après-midi au samedi suivant après le petit-déjeuner. Nous vous accueillons le samedi à l'hôtel La Découverte aux Estables entre 16 h et 18 h. Nous vous convions à 18h30 à une réunion d'information, suivie d'un pot d'accueil. Le dîner sera servi vers 19h30.

Pour l'accès en voiture ou en train, voir la rubrique "accès" à la fin de la fiche technique.

Pour les personnes venant en train, nous vous accueillons à la gare du Puy-en-Velay à l'horaire que nous vous avons indiqué à la réservation (en principe vers 17h20).

Pour nous joindre en cas de problème ou retard, contactez-nous au 04 71 08 30 08.

DISPERSION

Vous nous quitterez le jour 8, après le petit-déjeuner, entre 9h et 10h.

Pour les personnes venant en train, nous vous amènerons à la gare du Puy-en-Velay pour l'horaire indiqué lors de la réservation (en principe, arrivée à la gare vers 10h).

FORMALITES

RESERVATION TRADITIONNELLE :

- Contactez-nous par téléphone ou e-mail afin de poser une option.
- Confirmez cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par l'envoi du bon de réservation et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation (chèque, chèque vacances, virement, numéro de carte bancaire sécurisé à distance).
- A réception, nous vous faisons parvenir un accusé de réception et de confirmation de séjour.

RESERVATION EN LIGNE :

- Sur la page Web du séjour, le tableau de réservation vous permet de consulter en direct nos disponibilités et le prix par date. Une fois la date choisie, vous pouvez donc réserver en ligne.
- Puis confirmez directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisissez, en cours de réservation en ligne, un paiement par chèque ou par chèque vacances ou par virement.
- Au besoin, cochez les options et l'assurance annulation au cours de la réservation en ligne.
- A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

REGLEMENT DU SOLDE : Au plus tard 21 jours avant de début du séjour.

ASSURANCE ANNULATION :

- La vente de nos séjours est régie par nos conditions générales de ventes. Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation, quelle qu'elle soit.
- Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 100 % du prix du séjour, nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons.
- Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque et dites-le nous si vous y souscrivez.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs, de la fiche technique et des conditions de ventes, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.
- Votre inscription au séjour signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.
- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle, cependant, celle-ci ne saurait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Niveau MOYEN : entre 300 et 500 m de dénivelé par jour, soit 5 à 6 heures de marche.

Les cinq jours où le déjeuner est pris à l'hôtel, il est possible de ne marcher qu'à la demi-journée. Un jour en fin de semaine, le déjeuner est pris dans une auberge et il faudra marcher toute la journée.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans, à moins qu'ils aient l'habitude de marcher toute la journée.

Le séjour s'adresse à des personnes ayant un entraînement physique occasionnel ou régulier.

Vos accompagnateurs sauront adapter les circuits et leurs difficultés au groupe.

HEBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'hôtel La Découverte, en chambre familiale, double ou individuelle.

A quelques pas du village, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Estables, classée 3 étoiles nouvelle norme, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 20 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche et sèche-cheveux, toilettes séparées*, téléphone direct) et sont toutes orientées au sud* vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, une salle bien-être et une cabine de massage (**nouveauté 2016** – voir plus bas), une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un jardin, un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. Connexion WIFI dans l'hôtel.

Les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune.

Depuis mars 2015, l'hôtel est partenaire du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

* excepté pour la chambre pour PMR (personne à mobilité réduite) : toilettes dans la salle de bain avec douche adaptée. Chambre orientée vers l'est.

Espace bien-être – nouveauté 2016

Depuis décembre 2015, vous pouvez profiter de notre nouvel espace bien-être pour un vrai moment de détente et de plaisir, pour oublier stress et soucis du quotidien ! De larges baies vitrées vous permettront de profiter du paysage et de la vue sur les hauts-plateaux. Vous trouverez dans l'espace bien-être réaménagé :

- une **piscine intérieure chauffée** ouverte été comme hiver, déjà existante (température de l'eau entre 27 et 28°C, dimensions 9m50 x 3m80, profondeur 1m40) ; horaires d'ouverture : de 7h30 à 20h ;
- un **sauna** à poêle à pierres chaudes (déjà présent dans l'hôtel, celui-ci a été déplacé dans une pièce plus lumineuse) ;
- une douche multi-jets et une douche norvégienne (seau d'eau froide, après sortie du sauna) ;
- **Nouveau : un jacuzzi** 5 places assises et 1 place allongée, avec jets ;
- **Nouveau : une cabine de massage** (pour massages à but non thérapeutique).

Pour l'utilisation des installations, plusieurs formules sont à votre disposition :

- Accès libre toute la journée à la piscine et à la douche multi-jets.
- Accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) à la séance (12 €/pers) ou à la semaine à volonté (55 €/pers).
- Séances de massage : plusieurs durées (sur réservation) : 30 mn (50 €/pers), 45mn (60 €/pers) ou 1h (70 €/pers).
- Séances collectives de relaxation de 45 min (16 €/pers, minimum 3 personnes).
- Forfait bien-être pour la semaine à 115 €/pers : incluant l'accès au sauna et au jacuzzi pour toute la semaine, une séance de relaxation collective de 45 min, un massage ressourçant de 45mn.

Le village des Estables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Estables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. De mai à octobre, de nombreuses activités sont proposées en plus de la randonnée : VTT, parcours d'escalarbre, cyclotourisme, vélo à assistance électrique (VAE), parapente, course d'orientation, escalade, pêche... A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade...

De décembre à mars, la neige recouvre les hauts-plateaux du Mézenc et la station des Estables : on peut y pratiquer raquette à neige, ski de fond, ski de randonnée nordique, ski alpin et snowboard (grâce aux 8 pistes dont une avec enneigement artificiel), chiens de traîneaux, snow-kite, construction d'igloos...

Depuis 2014, le village des Estables fait partie du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

Vos hôtes

Brigitte, Philippe et Alexandre vous reçoivent en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ses vastes paysages.

Restauration

Christophe, cuisinier à l'hôtel depuis plus de 15 ans, vous mijote des produits issus majoritairement de producteurs régionaux et locaux. Toutes les préparations sont faites « maison » et la cuisine familiale de notre chef vous permet de déguster des plats traditionnels et du terroir avec des produits frais et de saison. Nos repas, servis sous forme de menu unique, sont variés, équilibrés et adaptés aux efforts que vous devrez fournir dans le cadre de vos randonnées. N'hésitez pas à nous informer si votre anniversaire tombe pendant votre séjour, Philippe, pâtissier de formation se fera un plaisir de vous préparer un gâteau de sa spécialité.

TRANSFERTS INTERNES

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay mais uniquement sur réservation et à heure fixe :

- du Puy en Velay aux Estables : le jour 1 pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Estables au Puy en Velay : le jour 8 pour le train partant à 10 h 30.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour confirmation des horaires et les numéros des trains.

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des activités proposées. Nous disposons de 2 minibus 8 places et d'un minicar 19 places.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement de vos effets personnels pour la ½ journée ou la journée.

Un sac-à-dos d'environ 30 litres est recommandé.

GROUPE

Que vous soyez seul, en couple, avec des amis ou avec votre club, nous vous accueillerons tous et formerons un ou deux groupes de niveau en fonction du nombre de participants.

ENCADREMENT

Vous serez accompagnés pendant les 5 jours et demi d'activités par un accompagnateur en montagne du pays ou votre hôte. Il saura vous faire découvrir et aimer le massif du Mézenc, tout en adaptant le niveau des randonnées au groupe.

DOSSIER DE RANDONNEE

Alexandre vous proposera chaque soir pour le lendemain un circuit adapté à la météo et au niveau du groupe. Il veillera à la variété des circuits et des paysages. Les circuits peuvent également être adaptés en fonction des conditions de circulation pour rejoindre les points de départ.

Faites-nous confiance pour vous trouver les meilleurs circuits de randonnée en raquette !

Si la neige venait à manquer, les sorties raquette seraient remplacées par des sorties randonnée pédestre.

MATERIEL FOURNI

Raquettes à neige de type TSL 225, 205, 206 ou 305. Bâtons. Pas de chaussures pour la raquette.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

Sous-vêtements chauds, pantalon confortable mais pas trop chaud (ou collant + sur-pantalon), veste polaire, veste de montagne (imperméable et coupe-vent), bonnet ou cagoule, gants chauds ou/et moufles (prévoir le mauvais temps), écharpe, chaussettes chaudes, guêtres (utiles en cas de neige profonde), tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel, une paire de **chaussures de randonnée montantes (obligatoires - pas "d'après-ski" ou chaussures basses)** et une paire de chaussures pour le soir.

Divers

Lunettes de soleil ou masque de ski (contre la réverbération de la neige et contre le vent), crème solaire, un **sac à dos** (d'environ 30 litres), une gourde d'1.5 litre minimum éventuellement isotherme, une **pharmacie personnelle*** (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), couverture de survie, fil et aiguilles de couture (au cas où), appareil photos, jumelles...

* De nombreux produits ou médicaments ne peuvent être administrés que sur prescription médicale (doliprane, bétadine...). L'accompagnateur de pourra donc pas vous les donner, sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence. Il vaut donc mieux prévoir.

DATES ET PRIX

Dates des séjours :

- du samedi 23 au samedi 30 décembre 2017
- du samedi 30 décembre 2017 au samedi 6 janvier 2018
- **puis** chaque semaine du samedi 6 janvier au samedi 17 mars 2018 (départ le samedi).

A partir de 665 euros. Le supplément "single" (chambre individuelle) est obligatoire pour les personnes seules, sauf si les personnes seules souhaitent partager leur chambre.

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines. Non disponible pour la réservation en ligne, nous contacter directement.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

Taxe de séjour : 0.80 €/adulte/jour en 2016.

Options :

- Forfait bien-être 115 €, incluant l'accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) pour toute la semaine à volonté, une séance de relaxation collective de 45 min, un massage ressourçant de 45mn.
- Forfait remise en forme 55 €, incluant l'accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) pour toute la semaine à volonté.
- Transfert gare / hôtel en navette : 22 € par personne A/R.
- Assurance annulation / interruption de séjour : 3.9% du montant total du séjour. Détails à voir sur le site internet.

LE PRIX COMPREND

- la pension complète, du jour 1 soir au jour 8 matin suivant (hébergement en chambre double ou individuelle, les petits-déjeuners, déjeuners et dîners) ;
- l'accès à la piscine intérieure et à la douche multi-jets (aux horaires d'ouverture) ;
- le prêt du matériel de raquette à neige et les bâtons,
- l'accompagnement en randonnée,
- le déjeuner à l'auberge,
- le repas du réveillon de Noël (vin inclus), en fonction de vos dates,
- le repas de Noël, en fonction de vos dates,
- le repas du réveillon de la Saint-Sylvestre (apéritif, vin et animations inclus), en fonction de vos dates,
- les transports sur place pour les activités organisées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation / interruption de séjour ;
- le transfert gare / hôtel en navette ;
- l'accès à l'espace remise en forme (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) ;
- les massages et séances de relaxation ;
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras ;
- la taxe de séjour (adulte uniquement).

LES PLUS DE VOTRE SEJOUR

- Des randonnées encadrées par des accompagnateurs du pays et adaptées au groupe ;
- Nous sommes sur des hauts-plateaux : même en montant peu, vous apprécierez des panoramas très ouverts ;
- A midi, nous mangeons tous les jours au chaud ;
- Pas besoin de voiture : nos transferts pour les activités sont faits avec nos minibus ;
- La piscine intérieure chauffée en accès libre, l'espace remise en forme (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) en option ;
- Navette entre l'hôtel et la gare, mise en place par l'hôtelier. Ne craignez pas de conduire sur la neige !

Coordonnées de l'hôtel

Hôtel la Découverte

Route des Boutières - 43150 Les Estables

Tel : 04 71 08 30 08 – Fax : 04 71 08 30 41

Mél : estables@ladecouverte.com - site : www.decouverte-estables.com

Membre des **Hôteliers Randonneurs** - www.randonnee-hotels.com

- Dans la ville du Puy, suivre la direction Saint-Etienne. Au rond-point d'Auchan, suivre la D988A direction Le Monastier – Brives-Charensac.
- Après avoir traversé la Loire à Brives-Charensac, suivre la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Accès depuis Montélimar (autoroute A7):

- Prendre la N102 direction Le Puy en Velay, en passant par Aubenas.
- Dans la ville du Puy, suivre la direction Saint-Etienne. Au rond-point d'Auchan, suivre la D988A direction Le Monastier – Brives-Charensac.
- Après avoir traversé la Loire à Brives-Charensac, suivre la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Dans les Estables, suivre la direction Mont Mézenc, Borée. A la sortie du village, après deux grands virages, vous trouverez l'hôtel sur le côté droit.